



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE ÇORBASI

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

1 yarım su bardağı bezelye
1 havuç
1 kırmızı biber
1 tatlı kaşığı pancar tozu
1 çorba kaşığı domates tozu
1 küçük kase bezelye
1 çorba kaşığı karabuğday
1 çorba kaşığı kırmızı mercimek
1 çorba kaşığı pirinç
2 köfte kadar kıyma
Nane
Kimyon
Tuz
Zeytinyağı

Baharatlar ve yağ hariç tüm malzemeyi pişirin daha sonra yağ ve baharatları ekleyip blendırdan geçirin.

