



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE ÇORBASI

1 büyük boy patates
1 küçük boy kereviz
2 orta boy havuç
1 orta boy kabak
1 orta boy kuru soğan
3 yaprak beyaz lahana
4 adet orta boy sivri biber
1 küçük boy kabuğu soyulmuş domates
40 gr margarin
2 yemek kaşığı un
1 çay kaşığı salça
Tuz
Su

Tencereye yağ konup eriterek ince doğranmış soğan kavrulur ve küp şeklinde doğranmış sebzeler ilave edilerek çırpma teli ile 5 dk. Daha kavrulur. Un ilave edilerek biraz daha kavrulur ve salça edilip su ile açılır. Küp doğranmış ve kabuğu soyulmuş domates, sivri biber ve tuz ilave edilip ve devamlı köpüğü alınarak 40 dk. Kadar kaynatılır. Arzu edilirse ocaktan almadan 2 dk. Önce krema ilave edilir.

