



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ ÇORBA

1 büyük boy kereviz
1 patates
1 havuç
1 soğan
1 çay bardağı kırmızı mercimek
Yarım çay bardağı pirinç
Yarım çay bardağı bulgur
1 kaşık tereyağı
Tuz
Kimyon
İsteğe göre kırmızı pul biber

Sebzeleri soyup gelişi güzel doğrayalım. Pirinç, mercimek ve bulguru yıkayalım. Tereyağı hariç tüm malzemeyi tencereye koyup üzerini dört parmak geçecek kadar soğuk su ilave edelim. Sebzeler haşlanıp yumuşayınca blendırdan geçirelim. Eğer katı olmuşsa sıcak su ekleyip bir taşım daha kaynatalım. En son tereyağını koyup eriyinceye kadar karıştıralım.

