



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SEBZE ÇORBASI (ÇİN)

### Malzemesi:

250 gr. yağsız koyun eti  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
1/2 çorba kaşığı un  
tuz  
karabiber  
2 adet havuç  
50 gr. ıspanak  
50 gr. mantar  
1,5 litre et suyu

### Hazırlanışı:

Koyun etini küçük parçalar halinde kesin. Bir tavaya zeytinyağını koyup kızdırın ve et parçalarını bu yağa atarak karıştırmak suretiyle kavurun. Diğer tarafta sebzeleri küçük parçalar halinde kesin. Et suyunu kaynatın ve sebzeleri içine atarak pişirin. Eti, tuzu ve karabiberi ilave edin. 25 dakika birlikte kaynatın.

---