



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE ÇORBASI (6 AY)

- 1 küçük patates
- 1 havuç
- 1 dal ıspanak
- 1 tatlı kaşığı bulgur
- 1 tatlı kaşığı mercimek
- 1 tatlı kaşığı irmik veya pirinç

Malzemeler çok iyi yıkanır, soyulur, doğranır.
2 bardak su ilave edilerek küçük bir kaptaki ateşe konur.
1 tatlı kaşığı bulgur, mercimek, irmik veya pirinç eklenir.
Sebzeler ezilinceye kadar beraber pişirilir.
Süzgeçten geçirilir.
1 tatlı kaşığı sıvı yağ konur.

Not: Her gün, o mevsimde kolayca bulunabilen bir sebze bu çorbaya katılabilir. Örneğin ; domates, kabak gibi.
