



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SEBZE ÇORBASI (6 AY)

1 küçük patates  
1 havuç  
1 dal ıspanak

Malzemeler çok iyi yıkanır, soyulur, doğranır.

2 bardak su ilave edilerek küçük bir kaptaki ateşe konur.

Sebzeler ezilinceye kadar pişirilir.

Süzgeçten geçirilir.

1 tatlı kaşığı sıvı yağ konur.

---