



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE ÇORBASI (+6 AY)

<https://evolvia.com.tr>

1/2 orta boy kereviz (50 gr)

1/2 orta boy havuç (50 gr)

1/2 orta boy kabak (75 gr)

1/2 orta boy patates (100 gr)

60 ml anne sütü veya pirinç bazlı formüla 1 tatlı kaşığı zeytinyağı (5 gr)

Kereviz, havuç, kabak ve patatesi haşladıktan sonra tel süzgeçten geçiriniz. 60 ml anne sütü veya 2 ölçek pirinç bazlı formülayı ve zeytinyağı haşlanmış sebzelerin üzerine ilave ederek karıştırınız.
