



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZE ÇORBASI (14 AY)

- 1 patates
- 1 havuç
- 1 kabak
- 1 küçük algam
- 1 avuç taze fasulye
- 1 kereviz

Bütün zebzeleri çok iyi yıkayın.

Taze fasulyeyi kıyın ve diğerk sebzeleri küçük parçalar halinde kesin.

Bir tencereye bütün sebzeyi 2 litre suyu koyup kaydadıktan sonra 25 dakika kısık atešte pişirin.

Tencerenin içinde blanderden geçirin ve az tereyađı ile küçük bir parça tuz ekleyin.