



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE BURGER

3 tane kabak
2 tane havuç
2 tane patates
2 yaprak marul
1 tane yumurta
yarım demet dereotu
1 çay bardağı rende kaşar peyniri
aldığı kadar un
2 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber
3 yemek kaşığı kızartma yağı

Kabak, havuç, patates rendelenir, dereotu, marul ince doğranır ilave edilir. kasar rende konur yumurta, baharat ve aldığı kadar un ile karıştırılır. malzemeler elde köfte şekli alabilecek kıvama gelmeli. Hazırlanan karışım köfte şekli verdikten sonra, teflon tavada arkalı önlü kızartılır.

