



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE BUĞULAMASI

Yarım kg taze fasulye
2 adet patates
2 adet havuç
1 adet kuru soğan
2 adet dolma biberi
4 adet domates
2 orba kaşığı zeytinyağı
1 su bardağı su

Yayvan bir tencereye sırasıyla iri doğranmış fasulye, havuç, dolma biberi, soğan, patates ve domates konur. Üzerine tuz serpilir, yağ gezdirilir, su konur. Tencerenin kapağı kapatılır. Kaynama noktasına gelince ateş çok kısığa alınır. 35 dakika kadar pişirilir. Ilık servis yapılır.