



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZE BÖREĞİ

2 kabak
2 havuç
200 gram brokoli
Yarım demet taze soğan, dereotu ve maydanoz
1 paket kabartma tozu
3 yumurta
2 çorba kaşığı yoğurt
1 çay bardağı zeytinyağı
Tuz, karabiber, kırmızı pul biber
3 çorba kaşığı un

Kabakları rendeleyin ve suyunu sıkıp bir kabın içine alın. Üzerine havuçları rendeleyin. Yeşillikleri de ince bir şekilde kıyıp üzerine ekleyin. Yumurta, yoğurt ve sıvı yağı da bir kap içinde çırpıp bu karışıma ilave edin. Son olarak baharat ve kabartma tozunu 3 çorba kaşığı unla birlikte harmanlayıp içine dökün. Yağlanmış unlanmış kek kalıbına aktarın ve 180 derecedeki fırında pişirip çıkartın. Servis tabağına alın, isterseniz yeşillik ve domates ile süsleyip ikram edin.