



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEBİT EKMEĞİ (KARAMAN)

İsmail Hakkı Güleç

Su, tuz, un yoğrulur ve dinlendirilir.

İri bezeler tutulur.

Bu bezeler açılarak sac üzerinde pişirilir.
