SAVUNMA OMLETİ

10-12 yaprak ıspanak
3 adet yumurta
Yarım çay kaşığı karabiber
Yarım çay kaşığı zerdeçal
Yarım çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı tuz
1 çorba kaşığı tereyağı
1 avuç rende kaşar

Yumurtalar çukur bir kaba kırılır. Üzerine tuz ve diğer baharatlar ilave edilir. Çatalla tamamen parçalanana kadar çırpılır. Son olarak kıyılmış ıspanak yaprakları konur. Tavaya tereyağı bırakılır, eriyince karışım dökülür. İki tarafı piririlir. Yüzeyiye rende kaşar serpilir ve ikiye katlanır.

© lezzetler.com tarif no:146607 • adı:Savunma Omleti • gönderen:egzantrik • indirme tarihi:29.03.2024 - 13:26