



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SAUCE RAIFORT

8 kişilik MALZEME :

2 su bardağı kaynar et suyu (400 gr.)

1/2 su bardağı soğuk et suyu (100 gr.)

1 kahve fincanı un (40 gr.)

1 kahve fincanı rendelenmiş refor (bayır turbu)

Az tuz

YAPILIŞI :

Unu, soğuk et suyunu ve reforu küçük bir tencerede karıştırıp beş dakika dinlendiriniz

Sonra bir çırpma teli ile karıştırarak kaynar et suyunu ve tuzu ilâve edip orta ateşte karıştırarak dört beş dakika kaynatıp ateşten alıp süzdürünüz