



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SAUCE BECHAMEL PRATIQUE

2 su bardağı kaynar süt (400 gr.)
1/2 su bardağı soğuk süt (100 gr.)
1 kahve fincanı un (40 gr.)
Az tuz

Küçük bir tencereye un ile soğuk südü koyup bir çırpma teli ile iyice karıştırınız
Beş dakika dinlendirip üzerine kaynar sütü ve tuzu ilâve edip iyice karıştırınız
Önce orta ateşte karıştırarak kaynatıp sonra ağır ateşte karıştırarak on dakika pişirip süzdürüp kullanınız
