



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞATOBRIYAN

Necip Usta

Şatobriyan 2 kişilik veya 3-4 kişilik hazırlanır. (Kesinlikle 1 kişilik hazırlanmaz.) Bonfilenin orta kısmından 300-350 gram bir parça kesilir. Hafif yassıdır. Izgarada alt ve üstü 7'er dakika pişirilip, servis yapılır.

Not: Bu şatobriyan, sos bernez ve kızarmış patatesle veya fırında sarmısak dişi şeklinde kızartılmış şato patatesle servis yapılır.
