



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SATIRARASI ET

1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
1 Tatlı Kaşığı tuz
250 gr kuzu döş eti
500 gr dana but eti
1 Tatlı Kaşığı karabiber

Etler önce iri parçalara ayrılır. Sonra bir araya getirilir ve büyük bir bıçakla ya da satırla kıyma gibi olana kadar kıyılır. Tuz, margarin ve karabiber eklenir, iyice yoğrulur. Limon kadar parçalar alınır, yuvarlanır ve yassılaştırılır. Mangalda, tavada ya da ızgarada pişirilir.