



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ŞAŞTIM AŞI (KAYSERİ)

Kayseri Büyükşehir Belediyesi

- 1 çay bardağı kuru fasulye
- 1 çay bardağı nohut
- 1 çay bardağı yarma
- 2 çorba kaşığı tereyağı
- 1 su bardağı yoğurt
- 8 bardak su
- 1 çorba kaşığı kuru nane
- 1 çay kaşığı tuz

Tüm bakliyatları akşamdan suya ıslatın.  
Bakliyatları bol suda 30 dakika haşlayın.  
Haşlanan bakliyatları süzüp 2 litre kaynayan tuzlu suya ilave ederek 20 dakika daha pişirin.  
Yoğurdu 1 su bardağı su ve kaynayan çorba suyu ile karıştırın.  
Daha sonra kaynayan çorbanın içerisine karıştırarak ekleyin.  
Yoğurtla birlikte 5 dakika daha pişirip altını kapatın.  
Tereyağında yakılmış kuru naneyi üzerine dökerek servis edin.

