



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞAŞIRMIŞ KREP

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet olgun muz
- 1 çay kaşığı tarçın
- 2 adet yumurta
- 1 çorba kaşığı tam buğday unu
- 1 çay kaşığı kabartma tozu

Tüm malzemeleri blenderden geçirin ve krep hamuru kıvamına getirin. Karışımı krep tavaında hızla çevirerek pişirin ve servis edin.

Not: Glütten intoleransı olan bireyler un olmadan da yapabilir.

