



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SASIÇO (HATAY)

<https://www.milliyet.com.tr>

Kuzu kıyması
Tuz
Karabiber
Kimyon
Toz biber
Yenibahar
Sarımsak

Malzemelerin hepsini yoğurduktan sonra, kuzu bağırsaklarının içine dolduruyoruz, daha sonra kuzu bağırsağını altışar santim aralıklarla bağlıyoruz.

Son olarak, çöp şiş olarak mangalda pişirilebilen sasiço, tavada kızartılarak da yapılabilir.

