



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SASHİMİ

ÇİĞ BALIK

Malzemeler (4 kişilik):

250 gr. ton balığı filetosu

Acı hardal

Soya sosu

Rendelenmiş turp

İnce kıyılmış zencefil kökü

Maydanoz

Balığın çok taze ve soğuk ama donmamış olması gerekir.

Balık filetosunu incecik şeritler halinde kesin, bir tabağa yerleştirin üstünü maydanoz ve turpla süsleyin.

Sonra ayrı ayrı kaplara konmuş soya sosu, hardal, turp ve zencefil köküyle ile servis yapın.