



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SARMA YAPRAĐI ÇEŐİTLİLİĐİ

Sarma, genellikle asma yapraklarıyla yapılısa da fasulye yaprağından kiraz yaprağına birçok yaprak çeŐidiyle de yapılabilir.

Bu farklılık, müthiŐ bir yöresel çeŐitliliĐi beraberinde getirir.

Her yaprağın yemeğe kattığı tat ayrıdır.

Tıpkı her yörenin mutfağımıza kattığı rengin baŐka olması gibi.

Bu bizim zenginliĐimizdir.

