



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARMA PÜRE

20 adet taze üzüm yaprağı
2 adet orta boy patates
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çay bardağı süt
1 çay kaşığı tuz

Yapraklar renkleri sararacak kadar haşlanır. Patatesler haşlanır, sıcakken soyulur, çatalla ezilir, bir taraftan tereyağı, süt ve tuz ilave edilir. Pürüz kalmayınca yaprakların üzerine paylaştırılır. Gevşek bir şekilde sarılır. Et yemeklerinin yanında servis yapılır.
