



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PATATESLİ SARMA BÖREK

3 ADET PATATES
100 GR KIYMA
200 GR MARGARİN
4 ADET YUFKA
1 ADET YUMURTA
1 ÇAY BARDAĞI SIVI YAĞ
1 TUTAM SUSAM
1 TUTAM KIYILMIŞ MAYDANOZ

KIYMA KAVRULUR. HAŞLANMIŞ PATATES KIYILMIŞ MAYDANOZ KIYMA VE İSTEĞE BAĞLI BAHARATLA İÇ HAZIRLANIR. YUFKA ERİTİLMİŞ MARGARİNLE YAĞLANIR İKİNCİ YUFKA ÜSTÜNE SERİLİR. ORTADAN KESİLİP UZUN TARAFINA İÇ KONUR SARILIR. 4 PARMAK UZUNLUĞUNDA KESİLİR SIVI YAĞ İLE YAĞLANMIŞ TEPŞİYE DİZİLİR .KALAN İKİ YUFKADA AYNI ŞEKİLDE HAZIRLANIR. YUMURTA SÜRÜLÜP SUSAM SERPİLİR 180 DERECELİ FIRINDA PİŞİRİLİR