



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SARMA BÖREK (HAZIR YUFKADAN)

4 adet yufka  
200 gram beyaz peynir  
yarım demet maydanoz  
2 su bardağı ayçiçeği yağı  
1 yumurta

Yufkaları katlayarak üçgen şeklinde kesiniz. Diğer tarafta peyniri rendeleyiniz veya çatalla ezip, üzerine kıyılmış maydanoz, yumurta akı ilâvesiyle börek içi hazırlayınız. Yufkaların bir kenarına iç koyarak sarıp, kızarıırken açılmaması için, ucunu yumurta sarısı ile yapıştırınız. Tavada iyice kızdırdığınız ayçiçeği yağı içerisine atarak kızartınız. Arzu edilirse çarptığınız yumurtaya bulayarak, daha sonra kızartınız.

---