



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞARK USULÜ FASULYE

8 kiři için MALZEMESİ

1 kg fasulye

1 ay bardağı zeytinyağı

3 diş sarımsak

Yarım kg yoğurt

Bir miktar tuz

Kırmızı biber

Fasulyeleri yıkayın. Uçlarını kesip, varsa kılçıklarını ayıklayın. Uzunlamasına kesin. Tuzlu suda haşlayıp, süzün. Üzerine yağ dökün ve karıştırın. Sarımsakları dövün. Yoğurtla karıştırın. Fasulyelerin üzerine dökün. Kırmızı biberle süsleyerek servis yapın.