



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SARIMSAKLI ZEYTİN EZMESİ

1 su bardağı siyah zeytin  
3 diş sarımsak  
1 ay kaşığı pul biber  
1 orba kaşığı limon suyu  
1 ay kaşığı kimyon  
3 orba kaşığı zeytinyağı  
Tost ekmeğı

Zeytinlerin çekirdekleri çıkarılır, blenderden geçirilerek püre yapılır. Ezilmiş sarımsak ve diğerk malzemeler eklenir. İyice karıştırılır. Ekmek dilimlerine sürölür.