



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI YÜREK

2 Yürek
1 Kaşık sirke
1 Kaşık un
1 Fincan salça
1 Bardak yağ
2 Diş sarımsak
1 Bardak su
Tuz biber

Koyun yüreklerini temizleyip, dilimleyip kızartın. Sonra biraz un serpip tuzlayın, biberleyin. Biraz su ile yarım saat kadar pişirdikten sonra, sirke, gerekiyorsa biraz daha su katıp 15 dakika daha pişirin. Sulandırılmış salçayı, birkaç diş ezilmiş sarımsak katıp bir taşım daha kaynatın.