



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI

Semizotu
Sarımsak
Süzme yoğurt
Tuz

Öncelikle semizotunu iyice temizleyin. Daha sonra küçük parçalara bölün.
Bir kabin içinde yoğurt, tuz ve sarımsağı karıştırın ve semizotunun üzerine döküp iyice karıştırın.

Not: Dilerseniz üzerine zeytinyağı dökebilirsiniz.

