



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI YAHNİ

500 gr kuşbaşı et
2 adet soğan
3 baş sarımsak
2 çay bardağı su
5 çorba kaşığı sirke
2 çorba kaşığı tereyağı
Yeterince tuz
Yeterince karabiber
Yeterince pul biber

ROBOTTA KIYDIĞINIZ SOĞANLARI YAĞDA KAVURUN. AYRI BİR TAVADA 5-6 DİŞ SARIMSAĞI, KIYDIĞINIZ SOĞANLARIN BİRAZINI VE ETİN YARISINI ÜZERİNE BAHARATLARINI EKLEYEREK KOYUN ÜZERİNE KALAN SARIMSAĞI ETİ, SOĞANI VE BAHARATLARINI KATARAK ÜZERİNE SİRKE VE SUYUNU DA İLAVE EDİP PİŞMEYE BIRAKIN.