



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI VE DOMATESLİ OMLET

4 adet yumurta
1 diř sarımsak
2 adet orta boy domates
1 ay kaşığı tuz
3 orba kaşığı zeytinyağı

Yumurta tuzla iyice çırpılır. Üzerine ezilmiş sarımsak ve rende domates ilave edilir. Teflon tavaya zeytinyağı konur, ısınınca domatesli karışım dökölür. İstenilen kıvamda pişirilir.