



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SARIMSAKLI TAVUK ŞİŞ

400 gr ızgaralık tavuk eti  
4 adet mantar  
4-6 diş sarımsak  
1 çorba kaşığı margarin  
4 adet tahta şiş  
Tuz  
Karabiber

Tavuk etini incecik dövdürün. Maydonuzu kıydırıp, tuz margarin ve karabiber ile karıştırın. Tavuk dilimlerini tamamen bu karışımla sıvayın sıkı sıkı sararak rula yapın. Rulodan 1 cm kalınlığında dilimler kesin. Tavuk dilimlerini tahta şişlere geçirin. Aralara sarımsak ve mantar yerleştirip ve fırın ızgarasında pişirin.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 22.06.2023