



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SARIMSAKLI TARHANA AŐI

1 su bardađı tarhana
1 baŐ sođan
5 diŐ sarımsak
1 orba kaŐıđı tereyağı
1 orba kaŐıđı salça
8 su bardađı su

Sođan çok ince doğranır ve tereyağında pembeleŐtirilir. Sala, ezilmiŐ sarımsak eklenir, bir kaç dakika daha çevrilir. Sonra tarhana ve su eklenir. Sürekli karıŐtırarak bir taŐım piŐirilir.