



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SARIMSAKLI SOS

5 diş Sarımsak  
8 adet İri yeşil zeytin  
100 ml Mayonez  
200 ml Yoğurt  
2 yemek kaşığı Kıyılmış Frenk soğanı  
2 yemek kaşığı maydanoz  
1 yemek kaşığı Şeker

Sarımsakları döv.  
Zeytinlerin çekirdeklerini çıkartıp, doğra.  
Diğer tüm malzemelerle birlikte bir kaptaki karıştır