



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI SEMİZ SALATASI

1 demet taze semizotu
2 diş sarımsak
5 çorba kaşığı zeytinyağı
10-15 dal maydanoz
1 limon
1 tatlı kaşığı tuz

Sarımsaklar tuzla dövülür. Semizotu yıkanır ve elle koparılır. Semizin üzerine sarımsak konur ve bir güzel karıştırılır. Sonra kıyılmış maydanoz serpilir, zeytinyağı ve limon gezdirilir
