



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI SEMİZ KAVURMA

Yarım kg semizotu
4 diř sarımsak
3 orba kaşığı zeytinyağı
2 adet domates
1 ay kaşığı tuz

Semizotları yıkanır ve irice kıyılır. Sarımsaklar ince doğranır. Domatesler rendelenir. Tavaya zeytinyağı bırakılır orta ateşe yerleştirilir. Kızınca sarımsak ve semizotu birlikte atılır. Gevřemeye başlayınca domates ve tuz ilave edilir. Domates rengini değiştiren kadar çevrilir. Ilık olarak servise sunulur.