



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI ROKA SALATASI

Malzemesi

1 demet roka

6 kiraz domates

2 sivribiber

100 gr soya filizi

1 salatalık

3 diş sarımsak

2 çorba kaşığı zeytinyağı

Yarım limon suyu

Tuz

Rokayı temizleyip yıkayın. Sivribiber-leri temizleyip ince ince dilimleyin. Domatesleri ortadan ikiye kesin. Salatalığı soyup uzunlamasına ikiye kesin ve ince ince dilimleyin. Sarımsakları soyup ezin. Zeytinyağı, limon suyu, sarımsak ve tuzu küçük bir kasede karıştırın. Roka, sivribiber, domates, salatalık ve soya filizini salata kasesine alıp hazırladığınız sosu ilave edin. Harmanlayıp servis yapın.