



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SARIMSAKLI PALAMUT

2 adet palamut
6 diř sarımsak
2 adet domates
Yarım ay bardağı zeytinyağı
Tuz, karabiber
1 adet limon
2 adet sivri biber
4 orba kaşığı nar ekşisi
1 su bardağı su

Palamutları dilimleyin, fırın tepsisine dizip üzerine ezilmiş sarımsak, rendelenmiş domates, zeytinyağı, nar ekşisi, su ve doğranmış sivri beberleri koyun. 200 derecedeki fırında 25 dakika pişirin, sıcak sıcak yiyin.