



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI OMLET

6 diş sarımsak
2 adet yumurta
1 ay kaşığı kırmızı pul biber
1 ay kaşığı tuz
4 orba kaşığı sıvıyağ

Sarımsaklar püre olana kadar ezilir. Yumurta ve tuz çırpılır. Üzerine sarımsak, kırmızı biber eklenir karıştırılır. Tavaya yağ konur, ısınınca karışım dökülür. Bir yüzü kızarınca çevrilir, diğeryüzü de kızartılır.
