



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI NOHUT YEMEĞİ

2 su bardağı nohut
10 diş sarımsak
1 çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
2 çorba kaşığı tereyağı

Nohut akşamdan ıslatılır, ertesi gün yumuşayana kadar pişirilir. Tencereye tereyağı, salça ve sarımsak konur, 5 dakika kadar kavrulur. Nohut, tuz ve 2 su bardağı su eklenir, bir taşım pişirilir.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 11.10.2023