



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI NOHUT PİLAKİ

<https://www.posta.com.tr>

1 su bardağı nohut
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 adet kuru soğan
10 diş sarımsak
3 adet çarliston biber
1 adet havuç
1 küçük boy patates
1 adet limon suyu
Tuz
Kırmızıbiber
3 çorba kaşığı kıyılmış maydanoz

Nohutları bir gece önceden ıslatın ve ertesi gün haşlayın. Zeytinyağında, küp doğranmış soğan, sarımsak ve biberleri kavurun.

Haşlanmış nohut, küp doğranmış havuç ve patatesleri ekleyin.

Üzerine 1 su bardağı su ekleyerek, sebzeler yumuşayıncaya kadar pişirin. Limon suyu ve baharatları ilave edin, soğuyunca servis yapın.

