



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SARIMSAKLI NENEM KÖFTE

1 kg kıyma
Yarım ekmek içi
5 diş sarımsak
1 adet soğan
1 çorba kaşığı yoğurt
1 tatlı kaşığı kimyon
1,5 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Soğan ve sarımsak rendelenir. Ekmek içi ıslatılır, yumuşayınca sıkılarak alınır. yoğurma kabına kızartma yağı hariç bütün malzemeler konur, 5-6 dakika yoğrulur. Harçtan yarım limon kadar paraçalar alınır, yuvarlanır yassılır. Tavaya az yağ konur. Orta ateşte köfteler kızartılır.