



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI MERCİMEK ÇORBASI

2 bardak kırmızı mercimek
6 diř sarımsak
1 kařık salça
Yarım bardak ayçiçek yağı
6 bardak et suyu
2 kařık un
Tuz
Baharat

Mercimeđi yıkayıp tencereye koyun, 6 bardak su ve 6 bardak et suyunu da koyup altını yakın ve mercimeği pişirin. Unu sararmcaya kadar yağda kavurun. Salçayı ilave ettikten sonra tuz ve baharatı da koyup kavrulan una karıştırın. 1 bardak soğuk su ilave edip tekrar karıştırın. Sarımsakları ezip ilave edin ve karıştırın. orba hazırdır.