



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SARIMSAKLI HAVUÇ SALATASI

4 havuç
2 soğan
4 diş sarımsak
yarım demet maydanoz
3 orba kaşığı sıvıyağ
1 orba kaşığı limon suyu
tuz

Havuçları temizleyip kp küp doğrayın. Kaynar suda 5 dakika haşlayın. Kevgirle bir tabağa alın ve soğumaya bırakın. Soğanları soyup halka halka doğrayın. Sarımsakları soyup ezin. Maydanozu yıkayıp kıyın. 1 çorba kaşığı sıvıyağı tavada tavada kızdırıp soğan ve sarımsakları ekleyin. Soğanlar pembeleşinceye kadar kavurup soğumaya bırakın. Havuç, soğan sarımsak, tuz ve kıyılmış maydanozu büyük bir salata kasesinde karıştırın. Kalan sıvıyağ ve limon suyunu ilave edip servis yapın.