



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SARIMSAKLI HAVUÇ SALATASI

6 KİŞİLİK MALZEMELER:

8/10 havuç

Yarım kırmızı lahana

2/3 kırmızı turp

10 diş sarımsak

Zeytinyağı

Limon

Yeterince tuz ve nar sirkesi

HAZIRLANIŞ:

Havuçları, turpları ve lahanayı rendeleyin (ince) . 10 diş sarımsağı tuzla ezin.

Tüm malzemeyi bir kaba dökün yağ limon ve tuzu ekleyin karıştırın 2 dk dinlendirin ve yiyin.