



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

SARIMSAKLI HAMSI KÖFTESİ

Yarım kg hamsi
5 diş sarımsak
1 ay bardağı un
1 adet soğan
10-15 dal maydanoz
1 ay kaşığı karabiber
1 ay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Hamsilerin kılçıkları alınır ve çok ufak doğranır. Üzerine rende soğan, kıyılmış maydanoz ve diğ er malzemeler eklenir, büt ünleşene kadar yoğrulur. Duruma göre un eklenebilir. Harçtan yarım limon kadar parçalara alınır. Köfte şekli verilir. Sıcak yağda iki yüzü kızartılır.