



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI FASULYE

750 gram taze fasulye
2 orba kaşığı zeytinyağı
1 orba kaşığı tereyağı
2 diş sarımsak (dövölmüş)
5 sap maydanoz (kıyılmış)

Kaynar suda fasulyeleri yumuşayınca kadar pişirin. Daha sonra süzün. Soğuk suya koyun. Fasulyeler iyice soğuyuncaya kadar soğuk suda bekletin. Tekrar süzün. Kağıt havluyla kurulayın. Zeytinyağı ve tereyağını beraber ısıtın. Sarımsak, fasulye ve tuzu katın. Karıştırarak orta ateşte yaklaşık olarak 1-2 dakika ısıtın. Maydanoz ve 1 limonun suyunu ekleyip birlikte harmanlayın. Sade veya etli yemeklerin yanında sıcak olarak servis yapın.
