



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI EV ETİ

1 adet kuzu kol
2 baş sarımsak
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
3 su bardaęı su

Kuzu kolun yüzeyine kesikler atılır, bütün sarımsak dişleri buralara sokulur. Tuz ve karabiber sürölür. Kızdırılmış yağsız elik tencereye bırakılır, bütün yüzeyi renk alacak kadar kızartılır. Dödüklüye konur, su bırakılır, kapağı kapatılır. 15 dakika pişirilir.