



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SARIMSAKLI DOMATES SOSU

5-6 adet olgun domates

3-4 diş sarımsak

1 tatlı kaşığı un

1 orta boy soğan

Tuz

Kırmızıbiber

1 tatlı kaşığı sıvı yağ

Bir tencereye sıvıyağ doğranmış soğanı koyup hafifçe öldürünüz.

Soğanı iri doğranmış domatesi ezilmiş sarımsağı tuzu koyup bir iki de bununla karıştırınız.

Sonra unu ilave edip biraz da bununla karıştırıp çok az su koyup kapağını kapatıp domatesler ezilinceye kadar pişiriniz.

Süzgece boşaltıp süzüp sosunuzu makarnalarda sebze kızartmalarının yanında et ızgara yanında kullanabilirsiniz.

