



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SARIMSAKLI DİP SOS

1 bardak süzme yoğurt
yarım barkak çiğ krema
yarım demet dereotu
üç diş sarımsak
tuz
1 çorba kaşığı zeytinyağı

Yoğurtu, kremayı, kıyılmış dereotunu, dövülmüş sarımsakları, tuzu, iyice karıştırınız.
Arzu ederseniz üzerinde zeytinyağı gezdirip çiğ veya haşlanmış sebzeler ile servis yapınız.
Bu sosu kremasız da yapabilirsiniz.